

I FORO VIRTUAL DE DIÁLOGO INTERORGANIZACIONAL POR LA SALUD MENTAL UNIVERSITARIA

TÍTULO: “Tejiendo redes por la salud mental universitaria”

I. INTRODUCCIÓN:

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos viene realizando esfuerzos importantes por la salud mental de la comunidad universitaria, tal como se visualiza en la Resolución Rectoral Nro 06820-R-19 “Reglamento de salud mental universitario de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos” cuyo objetivo es establecer las normas y procedimientos para la promoción, prevención, atención y transferencia a los servicios especializados de salud mental a los miembros de la comunidad sanmarquina ,implementando con ese fin la red de salud mental universitaria (RESMU),quienes son los encargados de aprobar y ejecutar el plan de salud mental .

La RESMU reconoce la necesidad de la conformación de una red estudiantil por la salud mental, valorar sus iniciativas, sus aportes en la elaboración de un diagnóstico comunitario participativo e integrarlos en las actividades a realizar, constituyendo de esa manera un tejido social que pueda realmente cubrir las necesidades en salud mental de la comunidad.

El día internacional de la Juventud,12 de agosto, busca promover el papel de la juventud como socia esencial en los procesos de cambio y generar un espacio para generar conciencia sobre los desafíos y problemas a los que estos se enfrentan. Por ese motivo hemos decidido conmemorar ese día con el desarrollo de este primer foro virtual ,en donde por primera vez todas las unidades y organizaciones que conforman la RESMU y las organizaciones juveniles que lideran iniciativas en salud mental ,se presentarán y realizarán diversos aportes ,esperando que sea el inicio de un trabajo conjunto para la formación de un tejido social por la salud mental universitaria.

II. OBJETIVOS:

- ✓ Crear un espacio de presentación de los miembros que conforman la RSMU (Red de Salud Mental Universitaria) y las organizaciones estudiantiles que lideran iniciativas y acciones por la salud mental.
- ✓ Promover el diálogo participativo por la salud mental entre la RSMU (Red de Salud Mental Universitaria) y las organizaciones estudiantiles que favorezcan el desarrollo posterior de actividades.
- ✓ Favorecer la creación de la red estudiantil por la salud mental.
- ✓ Escuchar las diferentes opiniones y expectativas desde cada perspectiva para considerarlas dentro de un diagnóstico comunitario universitario.

III. ORGANIZACIÓN

- ✓ **Organizadores:**

Red de salud mental Universitaria (RESMU)

- ✓ **Panelistas:**

- ***Representantes de cada organización de la red de salud mental:***

1. Clínica Universitaria
2. Oficina General de Bienestar Universitario
3. Unidad de Tutoría Asesoría Orientación del Estudiante
4. Unidad de Bienestar de la facultad
5. Consultorio Psicológico de la facultad de psicología
6. Preventorio de desarrollo humano del instituto de ética en salud de la Facultad de Medicina.
7. Alianza estratégica MINSA : Centro de Salud Mental Comunitario Universitario San Marcos.

- Representantes de organizaciones juveniles con iniciativas en salud mental universitaria:

1. TRINI - por la igualdad de género.
2. Federación universitaria
3. Responsabilidad Social UNMSM- Voluntariado de salud mental

✓ **Invitados:**

- Integrantes de las distintas organizaciones
- Público interesado previa inscripción

IV. DISEÑO Y METODOLOGÍA

1. Plataforma a usar: GOOGLE MEET.
2. Pautas generales a los panelistas y participantes:
 - Un representante por organización. Cámaras prendidas de los mismos.
 - Los demás asistentes podrán comunicarse, interactuar y realizar preguntas por el chat, las cuales se procurará mencionar al final de las presentaciones.
3. Enviar un formulario electrónico de inscripción para el registro de participantes, enviar las pautas a los representantes.
4. Tiempo programado: 2 Hrs 30 Min
5. Convocatoria y difusión:

Directorio de las organizaciones con número telefónico y correos, comunicación previa. Preparación del Flyer de difusión. Envío de la invitación y formularios.
6. Roles y responsabilidades:

1er Moderador: Med.Psiquiatra Kelly Castro Cisneros
2do Moderador: Psicóloga Mónica Vásquez Orihuela
Secretario: Psicólogo Miguel Pantoja Chero; Apoyo: Psicólogas Estefanía Tirado Avellaneda y Juana Mezxo Sotero .

V. DESARROLLO DEL FORO

1. Bienvenida:

Establecer las normas básicas de la comunicación efectiva.

Presentación breve de cada participante con nombre y organización que representa.

Resaltar que durante las presentaciones todos los participantes pueden escribir en el chat tanto sus aportes como sus cuestionamientos.

- Presentación breve de cada panelista.
- Máximo 10 min por intervención (presentación de la organización, experiencias, problemática, expectativas).
- Posteriormente se realizará el diálogo participativo alrededor de
- ¿Cuáles son los principales problemas de salud mental que afectan a la comunidad sanmarquina?
- ¿En que ayudaría la constitución de una red de salud mental y una red estudiantil por la salud mental?
- Se integrará la información.

VI. CIERRE DEL FORO:

- Conclusiones y próximos proyectos como red de salud mental.
- Se realizará la convocatoria a nuevos encuentros participativos periódicos con el fin de fortalecer la red estudiantil de salud mental
- Agradecer la participación de todos y todas.

VII. INFORME TÉCNICO DEL FORO